

## 「すくすくひろば」開催のお知らせ

子育てをしている保護者とその子どもを対象に、保健師・栄養士が育児のお話や育児相談を行う「すくすくひろば」がスタートします。「すくすく」には、子どもへの「すくすく育て」というみんなの願いと、子ども自身が持つ「すくすく育とうとする力」を支えたいという思いが込められています。ぜひご参加ください。申し込みは不要です。



●日時

12月11日(月) 10:30~

※月1回の開催です。次回以降の日程は、広報よしおか「よしおかスケジュールカレンダー」か「児童館だより」をご確認ください。

●場所 児童館

●内容 ・育児のお話「冬の健康管理」  
・育児相談

問い合わせ先 健康子育て課 子育て支援室 ☎26-2248(直通)

## 生後半年のお祝い ハーフバースデー

2分の1のお誕生日をみんなで楽しくお祝いしましょう！  
ベビーダンスで親子のスキンシップをとりながら、離乳食や育児の悩みなど同月齢のみんなで共有しませんか？

●日時 令和6年1月16日(火) 9:30~11:30

●場所 保健センター

●内容 ベビーダンス、離乳食&育児相談、  
記念写真が撮れるフォトコーナー

●対象 令和5年6月~7月生まれの子とその保護者

●定員 親子10組

(定員になり次第受け付け終了となります。)

●申込期間 12月19日(火)~令和6年1月5日(金)

(12/29(金)~1/3(火)および(土)・(日)・(祝)を除く)

●申し込み方法 電話または窓口でお申し込みください。

初心者、男性大歓迎!

## エンジョイリズム運動教室



効果的に脂肪燃焼をすることを目的に、音楽に合わせて楽しく運動を行います。ぜひお気軽にご参加ください。

●対象 40~69歳で運動制限がない人

●期日 令和6年1月19日~3月15日の  
毎週(金)(2月23日(祝)を除く)、全8回

●時間 13:30~14:30

●場所 保健センター

●講師 スポーツインストラクター

●定員 12人(初参加者優先)

●申込期間 12月25日(月)~27日(水)

●申し込み方法 電話でお申し込みください。

けんこう講座

## からだすっきり講座



町国民健康保険に加入している人を対象に「からだすっきり講座」を開催します。健康運動指導士などが手軽にできるストレッチや筋トレなどを紹介します。健康な体づくりにチャレンジしてみませんか？

●期日 令和6年1月18日~3月7日の毎週(水)、(全8回)

●時間 14:00~15:00

●場所 保健センター

●対象 40~74歳の町国民健康保険加入者で、  
運動制限のない人

※特定健診を受診した人、メタボリックシンドロームの人や予備軍の人が優先されます。

●定員 12人

●申込期限 12月22日(金)

●申し込み方法 電話でお申し込みください。



上記3つ共に

申し込み・問い合わせ先 健康子育て課 健康づくり室 ☎54-7744(直通)

## よしおか健康ポイント事業

# 1月からポイント達成賞の景品の引き換えが始まります!



### 参加方法

カードを  
もらいましょう!

ポイントを  
貯めましょう!

10ポイントで  
景品と交換



健康ポイントを10ポイント貯めるとポイント達成賞として、5つの景品の中から1つを選んで交換できます。  
※景品の交換は年度ごとに1人1回までです。

- ①健康ポイント事業オリジナルタンブラー (350ml)
- ②健康ポイント事業オリジナルトートバック (380×300×110mm)  
※色は2色から選べます。
- ③救急セット(8点セット)
- ④ひばりカード商品券(500円分)  
※ひばりカード加盟店で使用できます。
- ⑤パークゴルフ1日利用券&リバートピア吉岡入館券 (4時間券)

景品の交換は、令和6年1月4日(木)から始まります。交換の際は健康ポイントカードと身分証明書(運転免許証など)を保健センター窓口を持参してください。

### 注意

- 代理の人でもポイントカードがあれば景品の引き換えが可能です。窓口で代理人の氏名・住所・連絡先を記入してください。
- 各景品の数には限りがあります。交換時に希望する景品が無くなっている場合、他の景品との交換となります。
- 一度受け取った景品の交換はできません。  
※詳しくは町ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 健康子育て課 健康づくり室 ☎54-7744(直通)

## 1月 保健センター健康ガイド

※やむを得ず日程が変更になる場合は、町ホームページなどでお知らせします。  
あわせてご覧ください。なお、12月の予定は広報11月号14ページをご覧ください。

内容	日時	対象者	摘要
3歳児健診	5日(金)受付12:50~	令和2年10月11日~ 11月4日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
1歳6か月児健診	9日(木)受付12:50~	令和4年5月21日~ 6月30日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
助産師相談会	10日(金) 9:00~12:00	妊婦・産婦	相談内容:妊娠に関すること、授乳などで悩んでいること 相談員:助産師 ☎健康づくり室に電話で事前予約をしてください。 また電話での相談も受け付けています。
子育て相談会	11日(土) 10:00~12:00 19日(金) 14:00~16:00	子育てに関して相談のある人	相談内容:子どもの発達や子育てに関すること 相談員:心理士(または保健師) ☎健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
土日開催	健康相談 14日(日)・27日(土) 10:00~11:30, 13:00~15:00 ※27日(土)午前は遊びに利用 できません。	健康相談のある人	相談内容:子育て・健康管理・その他健康に関すること 相談員:保健師
		妊婦	妊娠届出書を持参してください。
ハーフバースデー	16日(木) 9:30~11:30	令和5年6月~7月生まれ	内容:ベビーダンス・離乳食の話 ☎健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
ことばの相談	16日(木) 14:00~16:00	子どものことばの面で アドバイスが欲しい人	相談内容:子どものことばに関すること (発音・ことばの数が少ないなど) 相談員:言語聴覚士 ☎健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
運動発達の相談 (作業療法士)	24日(水) 13:30~16:30	子どもの運動発達の面で アドバイスが欲しい人	相談内容:子どもの運動発達に関すること(いざり・ ハイハイしない・お座りができないなど) 相談員:作業療法士 ☎健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
母乳 & 離乳食相談	25日(木)受付 9:30~	乳幼児と親または家族	持ち物:母子手帳 相談員:助産師・栄養士・保健師 相談内容:授乳(乳房トラブル)、離乳食のことなど ☎健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
10~11か月児健診	26日(金)受付13:00~	令和5年1月20日~ 2月14日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
3~4か月児健診	30日(木)受付13:00~	令和5年9月1日~ 9月30日生まれ	詳細は通知をご覧ください。

★育児・介護・医療でお困りの人は「よしおか健康 No.1 ダイアル 24」 ☎0120-026-103 へ! (年中無休・通話無料)  
▶問い合わせ先 健康子育て課 健康づくり室 ☎54-7744(直通)



# 新型コロナウイルスワクチン秋開始接種のお知らせ

追加接種(12歳以上)※3回目以降

オミクロン株(XBB.1.5)対応型1価ワクチン  
(ファイザー社/モデルナ社)

前回接種から3カ月以上空けてください。

ノバックスワクチン(武田社)

前回接種から6カ月以上空けてください。

※過去に接種した回数にかかわらず、1回接種となります。

転入された人へ / 接種券を紛失された人へ

再発行には申請が必要となります。健康づくり室にご連絡いただくか、ぐんま電子申請受付システムをご利用ください。

▶接種券発行申請フォーム  
(ぐんま電子申請受付システム)



まだ1度も接種をしていない12歳以上の人や、乳幼児(6カ月から満5歳未満)、小児(満5歳から満12歳未満)の接種予約も受け付けています。お気軽に町コールセンターまでお問い合わせください。

## 予約方法

●「おまかせ予約申請書」を保健センターへ郵送

※接種日やワクチンの種類、医療機関は指定できません。

●町コールセンターへ電話予約 ☎050-5445-3744

9:00~17:00(土・日・祝を除く)

※町コールセンターは12月28日(金)を持って終了となります。1月以降の

予約については、広報1月号や町ホームページなどでお知らせします。

●LINEで

群馬県デジタル窓口を友だち追加して予約



▲群馬県デジタル窓口

▶問い合わせ先 健康子育て課 健康づくり室 ☎54-7744 (直通)

## スポーツの話題



## 大会の結果

### 第65回町民野球大会 (自治会対抗)

9月17日(日)  
24日(日)



準優勝 駒寄自治会



優勝 南下自治会

第3位 大久保寺下自治会  
上野田自治会

優勝した南下自治会は、第69回県内対抗野球大会に推薦予定です。

### 第50回町民バドミントン大会

9月24日(日)

一般男子ダブルス

優勝

馬場あけみ・折原弘樹ペア

準優勝

原 研吉・中村 普ペア

第三位

青木義和・須田哲也ペア



上位3ペアの皆さん

一般女子ダブルス

優勝

金子タカ子・佐藤康子ペア

準優勝

梅村ひろみ・吉田恵美子ペア

第三位

小針光代・神山陽子ペア



上位3ペアの皆さん

