



# 11月 保健センター健康ガイド

※やむを得ず日程が変更になる場合は、町ホームページなどでお知らせします。あわせてご覧ください。なお、10月の予定は広報9月号12ページをご覧ください。

内容	日時	対象者	摘要
1歳6カ月児健診	7日(木)受付12:50～	令和4年3月26日～ 4月25日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
助産師相談会	9日(金) 9:00～12:00	妊婦・産婦	相談内容:妊娠に関すること、授乳などで悩んでいること 相談員:助産師 ①健康づくり室に電話で事前予約をしてください。 また電話での相談も受け付けています。
子育て相談会	9日(金) 10:00～12:00 17日(金) 14:00～16:00	子育てに関して相談のある人	相談内容:子どもの発達や子育てに関すること 相談員:心理士(または保健師) ①健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
土日開催 健康相談 母子手帳交付	11日(土)・26日(日) 10:00～11:30、13:00～15:00 ※11日(土)午前は遊びに利用できません。	健康相談のある人	相談内容:子育て・健康管理・その他健康に関すること 相談員:保健師
		妊婦	妊娠届出書を持参してください。
ハーバースデー	14日(木) 9:30～11:30	令和5年4月～5月生まれ	内容:ベビーダンス・離乳食の話 ①健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
ことばの相談	14日(木) 14:00～16:00	子どものことばの面で アドバイスが欲しい人	相談内容:子どものことばに関すること (発音・ことばの数が少ないなど) 相談員:言語聴覚士 ①健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
2歳児歯科健診	15日(金)受付12:50～	令和3年9月1日～ 9月30日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
3歳児健診	16日(土)受付12:50～	令和2年8月1日～ 9月10日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
10～11カ月児健診	21日(木)受付13:00～	令和4年12月5日～ 12月28日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
運動発達の相談 (作業療法士)	22日(金) 13:30～16:30	子どもの運動発達の面で アドバイスが欲しい人	相談内容:子どもの運動発達に関すること(いざり・ハイハイしない・お座りができないなど) 相談員:作業療法士 ①健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
3～4カ月児健診	29日(木)受付13:00～	令和5年7月1日～ 7月31日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
母乳 & 離乳食相談	30日(金)受付 9:30～	乳幼児と親または家族	持ち物:母子手帳 相談員:助産師・栄養士・保健師 相談内容:授乳(乳房トラブル)、離乳食のことなど ①健康づくり室に電話で事前予約をしてください。

★育児・介護・医療でお困りの人は「よしおか健康 No.1 ダイヤル 24」 ☎0120-026-103 へ! (年中無休・通話無料)  
▶問い合わせ先 健康子育て課 健康づくり室 ☎54-7744 (直通)

## くらしの便利帳



### 県立二葉高等特別支援学校地域の学校開放講座「ふたばいきいき体験講座」

肢体不自由教育に関心のある人や障害のある子ども、家族・地域の皆さまなどを対象に、生徒の活動をより深く知ってもらうために、体験講座を開催します。

①総合的な探究の時間(ポラントニアによる読み語り)  
期 令和6年1月16日(木)

時 午前9時40分～10時30分

②総合的な探究の時間(生徒の発表と意見交流会)  
期 令和6年1月19日(日)

時 午前10時40分～12時25分

共通事項  
定 各3人程度(先着順)  
費 無料

場 県立二葉高等特別支援学校  
申 住所・氏名・電話番号・希望する講座(①、②または両方)を記入し、FAXまたはメールで、11月1日(木)～12月15日(金)に申し込みしてください。

申 県立二葉高等特別支援学校

☎027-360-6612

✉futakoutoku-snes@edu-g.sns.ed.jp

☎027-360-6611

### 献血にご協力をお願いします

血液は医療が進歩した今でも人工的に造ることができず、長期保存もできません。大切な命を救うために、皆さまのご協力をお待ちしております。

期 10月27日(金)

時 午前10時～正午、午後1時15分～4時

場 町役場

※基本的な感染対策の上で引き続き実施しています。お時間に余裕をもってお越しください。

※医療機関からの需要状況により200ml献血は、人数制限をする場合があります。ご了承ください。

☎26-2246(直通)

問 介護福祉課 福祉室



**労働トラブル解決をサポート**

近年、解雇や配置転換などの労働条件の変更による、個々の労働者と事業者との間のトラブルが増加しています。県労働委員会は、労働紛争問題を公平・中立の立場で取り扱う独立した専門的行政機関です。

労働問題に関し経験豊かなあっせん員が労使双方の言い分を伺いながら、労使の歩み寄りを促して、話し合いによる円満な解決をサポートします。

労使間のトラブルでお困りの人は、ご相談ください。秘密は厳守します。電話での相談も受け付けています。

④ 県内事業所に勤務する労働者・県内事業所の事業主  
 ▼ 対象事業 解雇・雇い止め・配置転換・懲戒処分・パワハラなどの労働に関する紛争

⑤ 無料  
 ⑥ 群馬県労働委員会事務局  
 ☎ 027・226・2783



▲詳しくはこちら

**生活・就労相談会**

生活に困窮している人のためのワンストップの相談会を開催します。就労や経済上の問題でお困りの場合は、お気軽にご相談ください。

期 10月31日④  
 時 午後1時30分～3時  
 場 役場第1会議室

④ 10月24日④までに電話で予約してください。  
 ※当日受け付けも可能ですが、お待ちいただくことがあります。

⑥ 岡町社会福祉協議会  
 ☎ 25・7790

**「和」の情報を募集しています！**

北群馬渋川地域(渋川市・榛東村・吉岡町)の「和」の情報を写真付きで教えてください。風景やイベント、食べ物など、どんな内容でも構いません！

送っていただいた「和」の情報は、渋川行政県税事務所のFacebookページ「渋伊榛吉の風」や観光パンフレットなどで使わせていただく場合があります。情報提供者には、抽選で伊香保温泉宿泊券2万円

分(5名様)やオリジナルエコバッグ(50名様)をプレゼントします。

④ 12月31日④

⑥ ぐんま電子申請受付システムで受け付けています。



▲ぐんま電子申請受付システム

⑥ 渋川行政県税事務所 総務振興係  
 ☎ 22・0777

**年次有給休暇の取得で新しい働き方・休み方を**

年次有給休暇の取得は、労働者の心身の健康増進や、モチベーションアップ、生産性向上による企業のメリットだけでなく、地域活動への参加の機会が広がり、地域社会の活性化に繋がります。年次有給休暇の取得促進に取り組みましょう。

「年次有給休暇の計画的付与制度」とは、年次有給休暇の付与日数のうち5日を除いた残りの日数について、労使協定を結べば、計画的に休暇取

得日を割り振ることができるといえます。この制度の導入によって、休暇の取得の確実性が高まり、労働者にとっては予定していた活動が行いやすく、事業主にとっては計画的な業務運営に役立ちます。

詳しくは、「年次有給休暇取得促進特設サイト」をご覧ください。

⑥ 群馬県労働局雇用環境・均等室  
 ☎ 027・896・4739

秋の休暇を、楽しんで心に残る思い出を。

10月は「年次有給休暇取得促進期間」です。

Refresh/ もっと自分らしい働き方 休み方

年次有給休暇を上手に活用し働き方・休み方を見直しましょう

●「年次有給休暇の計画的付与制度」を導入しましょう。  
 ●年次有給休暇付与計画表による個人別付与方式を活用すれば休暇の分散化にもつながります。

厚生労働省 | 都道府県労働局 | 労働基準監督署

**ご存知ですか？ 「中退共」の退職金制度**

**国の退職金制度！**

- 新規加入や掛金月額を増額する場合、掛金の一部を国が助成します。
- 自治体等独自の掛金補助制度があります。
- 掛金は全額非課税で、手数料もかかりません。

**外部積立型だから管理が簡単！**

- 従業員ごとの納付状況や退職金試算額を事業主にお知らせします。
- 退職金は、中退共から直接従業員へ支払われます。

◎ パートさんもご加入いただけます。



詳しくはホームページをご覧ください。 [中退共](#) [検索](#)

お気軽にお問合せください  
 (独立労働者退職金共済機構  
 中小企業退職金共済事業本部  
 ☎ 03(六九〇七)一三三四  
 ☎ 03(五九五五)八二一一)

## 群馬県働く女性 応援事業2023

群馬県主催で、次世代のリーダー・マネージャーといったマネジメント職などを目指す人、期待されている人に向けた「イマジンキャリア講座」と、企業の経営者や管理職の人に向けた「女性活躍アクション講座」を開催します。

### イマジンキャリア講座

期10月11日⑩、19日⑩、11月2日⑩、10日⑩の全4回  
時午後2時～4時

定30人(先着順)

※4回全てにご参加いただける人に席を確保します。

### 女性活躍アクション講座

●10月12日⑩沼田会場  
●10月25日⑩太田会場  
●11月30日⑩高崎会場

※講演内容は各会場同じ内容となります。

定20人(先着順)

### 共通事項

費無料

申詳細は群馬県ホームページをご覧ください。

URL <https://www.pref.gunma.jp/page/218661.html>



▲県ホームページはこちら

## ストップ！不正軽油

県では不正軽油の情報窓口として「不正軽油110番」を設けています。

軽油に灯油や重油を混ぜたり、灯油や重油をそのまま自動車用の燃料として使用すると地方税法違反となります。

不正軽油を製造・販売・使用していると思われる情報がありましたらお知らせください。



▲不正軽油通報フォーム

問不正軽油110番

前橋行政県税事務所県税課

027・231・2801

## 前橋矯正展

刑務所・少年院など矯正施設で行っている矯正処遇の実際を紹介して広く地域の人々

に矯正行政への理解と協力を求めることを目的とし、犯罪と非行のない社会づくりのために法務省が主催する「社会を明るくする運動」の一環として、前橋矯正展を開催します。矯正処遇に関する資料などの展示をはじめ、社会復帰を目指し、受刑者が丹精込めて製作した製品の展示即売を行います。

期10月14日⑤

時午前9時～午後3時

場前橋刑務所庁舎など

### 実施内容

刑務所作業製品・その他製品・食品の販売、矯正関係の広報用パネル展示、所内見学など

問前橋刑務所処遇部企画部門(作業)

027・223・3024

## 障がい児・者交流事業

「ポッチャ体験教室」

期11月11日⑤

時午前10時～正午

場老人福祉センター

対町内在住、在勤で手帳の有無にかかわらず障害がある人とその付添人

費無料

定20人

締11月6日⑤  
申問町社会福祉協議会  
054・3930

## 県営住宅11月定期募集

▼入居資格 現在住宅に困っている人

※世帯収入による制限あり

※連帯保証人不要、単身での申し込み可能

▼申込用紙・募集案内配布

県住宅供給公社(前橋市紅雲町)、県民センター(群馬県庁2階)、県土木事務所、県保健福祉事務所、町役場など

▼申込期間

11月1日⑩～15日⑩

▼申し込み方法 所定の申込用紙を県住宅供給公社へ郵送またはメール

※入居者は公開抽選で選定します。

※随時申し込みを受け付けている団地もあります。詳しくはお問い合わせください。

問県住宅供給公社

027・223・5811

FAX 027・223・9808

## 子どもの里親になりませんか

県では、さまざまな事情から家庭で生活することができない子どもを、家族の一員として迎え入れ、愛情と誠意をもって養育してくださる里親を募集しています。群馬県独自の短期預かり里親登録制度もあります。

北部児童相談所では、里親に関心のある人や養子縁組・特別養子縁組を検討している人への説明(相談)会を開催します。

第1回 10月12日⑩沼田市役所4階404、405防災会議室

第2回 10月19日⑩渋川市役所第2庁舎202、203会議室

第3回 10月25日⑩吉岡町保健センター

時各回午後1時～4時

対里親に関心のある人や養子縁組・特別養子縁組を検討している人

※開催市町村以外に住んでいる人も参加可能です。

費無料

申直接会場へお越しください。

問群馬県北部児童相談所

027・1010