



## よしおか健康ポイント事業

# 1月からポイント達成賞の景品の引き換えが始まります!



### 参加方法

カードを  
もらいましょう!

ポイントを  
貯めましょう!

10ポイントで  
景品と交換



健康ポイントを10ポイント貯めるとポイント達成賞として、5つの景品の中から1つを選んで交換できます。  
※景品の交換は年度ごとに1人1回までです。

- ①健康ポイント事業オリジナルタンブラー (350ml)
- ②健康ポイント事業オリジナルトートバッグ (約32×32×10cm)
- ③救急セット(8点セット)
- ④ひばりカード商品券(500円分)  
※ひばりカード加盟店で使用できます。
- ⑤パークゴルフ1日利用券&リバートピア  
吉岡入館券(4時間券)  
※先着13人限り

景品の交換は、令和7年1月6日⑧から始まります。交換の際は健康ポイントカードと身分証明書(運転免許証など)を保健センター窓口を持参してください。

### 注意

- 代理の人でもポイントカードがあれば景品の引き換えが可能です。窓口で代理人の氏名・住所・連絡先を記入してください。
- 各景品の数には限りがあります。交換時にご希望の景品が無くなっている場合、他の景品との交換をお願いします。
- 一度お渡しした景品の交換はできません。  
※詳しくは町ホームページをご覧ください。

## 初心者、男性大歓迎!

# エンジョイリズム運動教室

効果的に脂肪燃焼をすることを目的に、音楽に合わせて有酸素運動を行います。ぜひお気軽にご参加ください。



- 対象 40～69歳で運動制限がない人
- 期日 令和7年1月14日～3月11日の毎週⑧(2月11日を除く、全8回)
- 時間 13:30～14:30
- 場所 保健センター
- 講師 スポーツインストラクター
- 定員 15人(初参加者優先)
- 申込期間 12月18日⑧～20日⑨

## けんこう講座

# からだすっきり講座



町国民健康保険に加入している人を対象に「からだすっきり講座」を開催します。健康な体づくりにチャレンジしてみませんか。健康運動指導士、保健師、管理栄養士がサポートします!

- 期日 令和7年1月15日～3月5日の毎週⑧(全8回)
- 時間 14:00～15:00
- 場所 保健センター
- 内容 健康運動指導士などが、手軽に出来るストレッチや筋トレなどを紹介します。
- 対象 40～74歳の町国民健康保険加入者で、運動制限のない人  
※特定健診を受診した人、メタボリックシンドローム、予備軍の人が優先されます。
- 定員 12人
- 申込期限 12月23日⑧

最終日に  
参加賞をプレゼント!

上記3つ共に

申し込み・問い合わせ先 健康福祉課 健康づくり室 ☎54-7744(直通)

## 1月 保健センター健康ガイド

※やむを得ず日程が変更になる場合は、町ホームページなどでお知らせします。  
あわせてご覧ください。なお、12月の予定は広報11月号16ページをご覧ください。

内容	日時	対象者	摘要
3歳児健診	10日(金)受付12:50~	令和3年9月15日~ 10月31日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
1歳6カ月児健診	15日(水)受付12:50~	令和5年5月1日~ 6月24日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
10~11カ月児健診	16日(木)受付13:00~	令和6年2月10日~ 3月9日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
土日開催 健康相談 母子健康手帳交付	18日(土)※・26日(日) 10:00~11:30、 13:00~15:00 ※18日(土)は、事業の都合 上遊びに利用できません	健康相談のある人  妊婦	相談内容：子育て・健康管理・その他健康に関する こと 相談員：保健師  <b>妊娠届出書</b> を持参してください。
	ハーフバースデー	21日(水) 9:30~11:30	令和6年6月~7月生まれ
ことばの相談	21日(水) 14:00~16:00	子どものことばの面で アドバイスが欲しい人	相談内容：子どものことばに関する こと (発音・ことばの数が少ないなど) 相談員：言語聴覚士 ④健康づくり室に <b>電話で事前予約</b> をしてください。
2歳児歯科健診	22日(木)受付12:50~	令和4年11月1日~ 12月9日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
子育て相談会	24日(金) 10:00~12:00 31日(金) 14:00~16:00	子育てに関して相談のあ る人	相談内容：子どもの発達や子育てに関する こと 相談員：心理士(または保健師) ④健康づくり室に <b>電話で事前予約</b> をしてください。
3~4カ月児健診	29日(水)受付13:00~	令和6年9月1日~ 9月30日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
運動発達の相談 (作業療法士)	29日(水) 13:30~16:30	子どもの運動発達の面で アドバイスが欲しい人	相談内容：子どもの運動発達に関する こと(ハイハイしない・お座りが できないなど) 相談員：作業療法士 ④健康づくり室に <b>電話で事前予約</b> をしてください。
母乳 & 離乳食相談	30日(木)受付 9:30~	乳幼児と親または家族	持ち物：母子健康手帳 相談員：助産師・栄養士・保健師 相談内容：授乳(乳房トラブル)、 離乳食のことなど

★育児・介護・医療でお困りの人は「よしおか健康 No.1 ダイアル 24」 ☎ 0120-026-103 へ! (年中無休・通話無料)  
▶問い合わせ先 健康福祉課 健康づくり室 ☎ 54-7744 (直通)



準優勝 駒寄自治会



優勝 上野田自治会

第66回町民野球大会(自治会対抗)  
9月15日(土)・29日(日)

大会の結果

スポーツの話題 



一般男子ダブルス

第51回町民バドミントン大会

9月29日 ㊥

優勝 原研吉・根岸翔ペア(写真中央)  
準優勝 馬場あけみ・岩崎竜也ペア(写真左)  
第3位 中里恭輔・田部井和久ペア(写真右)

第3位 大久保寺上自治会  
大久保寺下自治会  
最優秀選手賞 神林 将太(上野田自治会)  
優秀選手賞 今井 奏太(駒寄自治会)



男子

第26回町民グラウンドゴルフ大会

10月19日 ㊤

優勝 村松 正義(写真中央)  
準優勝 高橋八十二(写真左)  
第3位 齋藤 茂(写真右)



一般女子ダブルス

優勝 梅村ひろみ・岩崎貴子ペア(写真中央)  
準優勝 神山陽子・佐藤康子ペア(写真左)  
第3位 海口紗乙・金子タカ子ペア(写真右)



第30回町民女子ジョイフル  
スローピッチソフトボール大会

10月20日 ㊥

4位 鬼形保子・5位 加藤二美江・  
6位 桑原ミチエ・7位 松岡春江・  
8位 大林ノブ子・9位 森田熱子・  
10位 飯塚えみ子



女子  
4位 齋藤英雄・5位 渡邊洋・  
6位 須川一・7位 柴崎補助・  
8位 金谷吉郎・9位 今井敏夫・  
10位 大島孝夫

優勝 石関ハツ子(写真中央)  
準優勝 須田フミエ(写真右)  
第3位 林 光子(写真左)



第3位 上野田自治会



準優勝 漆原東自治会



優勝 大久保寺上自治会