



# しづかわファミリー・サポート・センター 会員募集

ファミリー・サポート・センターは、「子育ての手助けをしてほしい人(おねがい会員)」と「子育ての手伝いをしたい人(まかせて会員)」が会員となり、一時的な子どものお世話を有料で行っています。おおむね生後3カ月から18歳までの子どもの援助を行います。町では、渋川市・榛東村と共同でNPO法人シーヤクラブに委託して行っています。

「おねがい会員」「まかせて会員」「どっちも会員(おねがい会員で、子どもがいても援助活動ができる人)」を随時募集しています。おしゃべりサロンなど会員同士の交流もあります。

## ● 利用例

- 保育園・幼稚園・学校・学童施設などの開始前、終了後の子どもの預かりや、施設までの子どもの送迎
- 保護者の外出時の子どもの預かり
- 発熱などで保育園に預けられないときの病児・病後児の預かり

※病状によっては、お預かりできない場合もあります。

## ● 子ども1人につき(1時間あたり)

	月～金	土・日・祝
7:00～19:00	700円	800円
時間外	800円	900円

※2人目からは半額になります。

## ● お泊まり保育

	月～金	土・日・祝
就学前	7,000円	10,000円
就学児	6,000円	9,000円

## ● 会員登録・利用方法

- ①しづかわファミリー・サポート・センター(渋川すこやかプラザ内)に行き、会員登録を行います。
- ②利用希望日が決まったらご連絡ください。初回利用時に限り事前打ち合わせを行います。

## ● 入会金・会費 無料

※初回事前打ち合わせは200円かかります。

## ● 利用料金 基本料金は下表の通りです。

※「おねがい会員」に1カ月につき200円のチケットが4枚発行されます。1回の利用で使用できるチケットは2枚までです。ぜひご利用ください。  
※ひとり親家庭の場合、県の補助制度があります。



## ● 診断前の病児(1時間あたり)

診療時間内	1,300円
-------	--------

## ● 診断後の病児(1時間あたり)

	月～金	土・日・祝
8:00～19:00	1,000円	1,300円

## 問い合わせ先

しづかわファミリー・サポート・センター ☎22-5200  
健康福祉課 子育て支援室 ☎26-2248(直通)

# ハーフバースデー



2分の1のお誕生日をみんなで楽しくお祝いしましょう!

ベビーダンスで親と子のスキンシップをとりながら、離乳食や育児などについて、同月齢の悩みをみんなで共有しませんか?

▶日時 7月23日(火) 9:30～11:30

▶場所 保健センター

▶内容 ベビーダンス、座談会、記念写真が撮れるフォトコーナー

▶対象者 令和5年12月～令和6年1月生まれの子とその保護者

▶定員 親子10組(定員になり次第終了となります。)

▶申込期間 6月25日(火)～7月9日(火)(土・日を除く)

▶申し込み方法

保健センターへ電話または窓口にてお申し込みください。

## ● 問い合わせ・申し込み先

健康福祉課 健康づくり室 ☎54-7744(直通)



## 活動に参加して健康ポイントを貯めましょう!



「よしか健康ポイント事業」では、多くの皆さんに健康ポイントを貯めてもらえるよう、自主的に運動している団体で、よしか健康ポイント事業に承認された活動にポイントを付与しています。承認されている活動は以下の通りです。

### ●ダンベル体操

日時：毎週㊤ 10:30～11:40

場所：隣保館

問い合わせ先：ダンベルの会

☎090-2542-5366

### ●ラジオ体操

日時：老人福祉センター開館日(毎週㊤～㊥)

14:00～

場所：老人福祉センター大広間

問い合わせ先：老人福祉センター

☎54-3603

### ●ラジオ体操

日時：毎日6:30～

場所：よしか温泉前

問い合わせ先：吉岡総合スポーツクラブ

☎080-2253-6754

### ●軽スポーツ教室(ミニバレー、スポレックなど)

日時：毎週㊤ 19:30～21:00

場所：社会体育館アリーナ

問い合わせ先：スポーツ推進委員会事務局

☎54-1161(文化センター)

### ●ラジオ体操

日時：月～金(祝を除く)6:30～

場所：八幡山公園グラウンド

問い合わせ先：吉岡総合スポーツクラブ

☎080-2253-6754

※ポイント付与条件などについては、各問い合わせ先へご確認ください。

※よしか健康ポイント対象事業の承認を受けたい団体は、保健センター窓口で申請書をお渡ししています。詳しくはお問い合わせください。

### ▶申請・よしか健康ポイント事業についての問い合わせ先

健康福祉課 健康づくり室 ☎54-7744 (直通)

## 群馬県不妊・不育専門相談センター

産婦人科医による不妊、不育症に関する相談窓口のお知らせです。

### ●相談内容

不妊・不育症に関する検査・治療方法や医療機関の情報、治療費用に関することや治療への不安、家族関係のことなど

### ●場所

群馬大学医学部附属病院(前橋市昭和町3-39-15)

### ●相談日

毎月第2・第4㊤(㊥・年末年始を除く)

※予約制・原則個別相談です。

### ●相談時間 30分/回

①14:00～、②14:45～、③15:30～

### ●費用 無料

※詳しくは群馬大学医学部附属病院ホームページから「群馬県不妊・不育専門相談センター」をご覧ください。

### ▶予約先 群馬県・不妊・不育専門相談センター

☎027-220-8425

予約受付時間：月～金9:00～16:00

(祝・年末年始を除く)

## 不妊治療の助成金について

町では、医師が必要と認めた特定不妊治療、一般不妊治療、男性不妊治療、不育症治療における、医療保険適用外分の治療において助成を行っています。

4月より、各治療の助成回数が「通算回数」から「一子当たりの回数」に変更になりました。詳細は町ホームページをご覧ください。各種様式については、保健センター窓口で配布、または町ホームページからダウンロードできます。

### ▶問い合わせ先

健康福祉課 健康づくり室

☎54-7744(直通)



# 「吉岡町いきいきサポーター」 養成講座

いきいきサポーターは、高齢者のお口の健康・栄養・体力測定法などについて学び、各地域で行う体力測定やフレイルチェックなどをサポートします。

※ボランティアポイント対象事業です。



▲申し込みはこちらから

- ▶期日 7月1日～29日の毎週㊿(全4回)※7月15日を除く
- ▶時間 10:00～11:30
- ▶場所 老人福祉センター
- ▶定員 20人
- ▶申し込み 6月10日㊿～17日㊿  
※二次元バーコードを読み取って電子申請を利用するか、電話で申し込みをしてください。

## 申し込み・問い合わせ先

健康福祉課 介護高齢室 ☎26-2247(直通)

## 7月 保健センター健康ガイド

※やむを得ず日程が変更になる場合は、町ホームページなどでお知らせします。あわせてご覧ください。なお、6月の予定は広報5月号14ページをご覧ください。

内容	日時	対象者	摘要
2歳児歯科健診	3日㊿受付 12:50～	令和4年5月15日～ 6月30日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
3歳児健診	5日㊿受付 12:50～	令和3年4月15日～ 5月14日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
土曜開催	健康相談	6日㊿・27日㊿ 10:00～11:30、 13:00～15:00	相談内容：子育て・健康管理・その他健康に関する こと 相談員：保健師
	母子手帳交付	※6日㊿午前、27日㊿は、 遊びに利用できません。	妊婦 <b>妊娠届出書</b> を持参してください。
1歳6カ月児健診	9日㊿受付 12:50～	令和4年12月1日～ 12月19日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
子育て相談会	11日㊿ 10:00～12:00 19日㊿ 14:00～16:00	子育てに関して相談のある人	相談内容：子どもの発達や子育てに関する こと 相談員：心理士(または保健師) ㊿健康づくり室に <b>電話で事前予約</b> をしてください。
ことばの相談	16日㊿ 14:00～16:00	子どものことばの面で アドバイスが欲しい人	相談内容：子どものことばに関する こと (発音・ことばの数が少ないなど) 相談員：言語聴覚士 ㊿健康づくり室に <b>電話で事前予約</b> をしてください。
10～11カ月児健診	18日㊿受付 13:00～	令和5年8月5日～ 9月9日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
ハーバースデー	23日㊿ 9:30～11:30	令和5年12月～ 令和6年1月生まれ	内容：ベビーダンス・座談会 ㊿健康づくり室に <b>電話で事前予約</b> をしてください。
運動発達の相談 (作業療法士)	24日㊿ 13:30～16:30	子どもの運動発達の面で アドバイスが欲しい人	相談内容：子どもの運動発達に関する こと(いざり・ハイハイしない・お座りが できないなど) 相談員：作業療法士 ㊿健康づくり室に <b>電話で事前予約</b> をしてください。
母乳 & 離乳食相談	25日㊿受付 9:30～	乳幼児と親または家族	持ち物：母子手帳 相談員：助産師・栄養士・保健師 相談内容：授乳(乳房トラブル)、 離乳食のことなど ㊿健康づくり室に <b>電話で事前予約</b> をしてください。
3～4カ月児健診	30日㊿受付 13:00～	令和6年3月1日～ 3月31日生まれ	詳細は通知をご覧ください。

★育児・介護・医療でお困りの人は「よしおか健康 No.1 ダイヤル 24」☎0120-026-103 へ! (年中無休・通話無料)  
▶問い合わせ先 健康福祉課 健康づくり室 ☎54-7744 (直通)