

よしおか子育て応援ガイドブックへ
広告を掲載しませんか？

広告募集中

町では、株式会社サイネックスとの官民協働事業として、子育て支援情報などをまとめたガイドブックを発行します。発行は令和7年1月を予定し、町内の子育て世代に配布します。

発行にあたり広告を募集しています。希望する場合は、株式会社サイネックスへお問い合わせください。

▼問い合わせ先

- 広告掲載に関すること
株式会社サイネックス群馬支店
☎027-353-8391
- ガイドブックに関すること
健康福祉課 子育て支援室
☎26-2248(直通)

令和6年度総合健診 (集団健(検)診)について

今年度の総合健診は、11月が最終月です。まだ受診していない人は、ぜひ受診してください。

また、町国民健康保険に加入している人は**特定健診**も同日に受けることができます。

9月・10月・11月の集団健診日程

| | | |
|----------|-----------|------------|
| 9月4日(水) | 10月6日(日)★ | 11月13日(水)★ |
| 9月5日(木)★ | 10月7日(月) | 11月14日(木) |
| 9月6日(金) | | |

※★の日は午後も健(検)診を行っています。

※事前に予約が必要です。詳しくは、町ホームページや対象者に配布したお知らせをご覧ください。

▼問い合わせ先

健康福祉課 健康づくり室 ☎54-7744(直通)

定期高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

4月から、定期高齢者肺炎球菌の予防接種が**満65歳の人**を対象としたものになりました。**65歳の誕生日の翌月初め**に通知がお手元に到着するよう発送します。

●対象

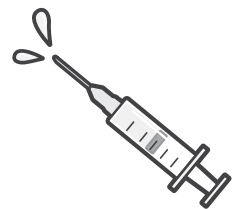
- ①と②のいずれかに該当する人で、過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人
 - ①65歳の人(65歳の誕生日から66歳の誕生日前日までの人)
 - ②60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能で身体障害者手帳1級、または同程度の障害があると医師が判断した人
- ※公費負担による定期高齢者肺炎球菌予防接種は生涯で1回です。
※65歳を超える人を対象とした5歳刻みの経過措置は2024年3月31日に終了しました。

●接種場所 詳しくは通知をご覧ください。

●その他

令和5年度に65歳の誕生日を迎えた人は、66歳の誕生日前日まで接種することができます。接種を希望する人は予診票の差し替えが必要です。健康づくり室までご連絡ください。66歳以上の人で、公費負担による定期高齢者肺炎球菌予防接種を接種していない人は、町独自の補助制度があります。詳しくは健康づくり室までお問い合わせください

▶問い合わせ先 健康福祉課 健康づくり室 ☎54-7744(直通)





よしか健康No.1プロジェクト事業

血液とその循環に関する講演会



どうして血圧が高くなるの?高血圧は予防できるの?血管を若く保つ秘訣は?
血液の循環と血圧について正しく理解し、いつまでも元気でいるための講演会を開催します。

- 期日：8月25日◎
- 時間：14:00～15:30(開場13:30)
- 場所：文化センター 研修室
- 講師：高崎健康福祉大学 健康福祉学部
健康栄養学科長 下川 哲昭 氏
- 費用：無料 ● 定員：100人
- 申し込み方法：電話もしくは二次元バーコードからお申し込みください。
※定員に達した時点で締め切ります。
空席があれば当日の参加も可能です。
- 申込期間：8月2日◎～23日◎



▲申し込みはこちら

よしか健康ポイント

Wチャンス抽選会が行われました



よしか健康ポイント達成者の中から抽選で健康器具などが当たる抽選会が行われました。ご当選おめでとうございます。

- 1等 体組成計 1人
- 2等 上腕式血圧計 2人
- 3等 歩数計 2人

皆さん、ポイントは朝のラジオ体操や自治会の運動教室に参加して貯められたとのことでした。



ポイントカードは保健センターほかで配布しています。健康ポイント事業に参加して「健康長寿」を目指しましょう。

上記2つ共に

問い合わせ先 健康福祉課 健康づくり室 ☎54-7744(直通)

休館日 8/5(月)・13(火)・14(水)・19(月)
26(月)・29(木)
9/2(月)

わらべの会の読み聞かせ
毎週土曜日 11:00～
パネルシアター
8/28(水) 10:00～

図書館



(文化センター内) ☎54-6767
吉岡町図書館

検索 click!

一般向け(図書)

📖 70歳からの栄養がとれるレンチンごはん 5分でできる! (藤野嘉子/家の光協会)

暑くても、食欲がなくても、電子レンジならすぐにおいしく、不足しがちな栄養もとれる! 70代に向けて、主菜、副菜から汁もの、作りおきまで、電子レンジを活用した料理のレシピを紹介する。TRCマークより

📖 昆虫の仕組み解剖図鑑 ムシたちの不思議がわかる! (堀川ランプ/講談社)

カブトムシの力の秘密は? セミはどうやって鳴いている? ミイデラゴムシの毒ガスは化学合成物質? ホタルはどうやって光る? 昆虫のからだにまつわる疑問を、解剖図でわかりやすく解き明かす。クモ、ダンゴムシも収録。TRCマークより

📖 ソフィーの世界 哲学者からの不思議な手紙 上・下 (ヨースタイン・ゴルデル/NHK出版)

DVD キングダムⅢ 運命の炎
マトリックス レザレクションズ
ザ・スーパーマリオブラザーズ・ムービー

児童向け(図書)

📖 もののけdiary (京極夏彦/岩崎書店)

独特の不気味さとユーモラスで妖怪物語の最高峰と呼ばれる、江戸中期の物語「稲生物怪録」から生まれた妖怪絵本。主人公の稲生平太郎と人間を怖がらせるにける妖怪たちとの不思議な交流を描く。TRCマークより

📖 きもちのことばえほん 伝える力が身につく! (金田一秀穂/日本図書センター)

うれしい、かなしい、すき…。自分のきもちをちゃんとことばにできる! 7ジャンル154の「きもちのことば」をわかりやすい絵とともに紹介。語彙力・表現力・コミュニケーション力・思考力がぐんぐん伸びる楽しいえほん。TRCマークより

📖 さがしもの (あぶ/ニコモ)

CD ザ・トーチャード・ポエッツ・デパートメント (テイラー・スウィフト)
The Handsome(山崎 育三郎)
笑顔にドッキューン!(横山 だいすけ)

新着紹介



学童クラブの職員を募集します

町内6か所の学童クラブに勤務する職員を募集します。子どもたちを育むお仕事です。ぜひお持ちの資格や経験を活かしてください。

- ▶ **職務内容** 放課後学童クラブにおける児童の保育
- ▶ **採用時期** 応相談
- ▶ **勤務日数** 週2日～相談に応じて
- ▶ **勤務時間** 1日3時間～（シフト制）
- ▶ **賃金** 時給1,000円（昇給あり）
- ▶ **応募資格** 放課後児童支援員などの資格をお持ちの人、学童クラブの業務に興味をお持ちの人



問い合わせ先
町社会福祉協議会
☎54-3930

9月 保健センター健康ガイド

※やむを得ず日程が変更になる場合は、町ホームページなどでお知らせします。あわせてご覧ください。なお、8月の予定は広報7月号14ページをご覧ください。

| 内容 | 日時 | 対象者 | 摘要 |
|--------------------|---|--------------------------------------|---|
| 1歳6カ月児健診 | 3日☎受付12:50～ | 令和4年12月20日～ 令和5年1月14日生まれ | 詳細は通知をご覧ください。 |
| 土日開催 | 健康相談 7日⊕・29日⊕ 10:00～11:30、 13:00～15:00 ※7日⊕午前、29日⊕は、 遊びに利用できません。 | 健康相談のある人 | 相談内容：子育て・健康管理・その他健康に関する こと 相談員：保健師 |
| | | 妊婦 | 妊娠届出書を持参してください。 |
| ことばの相談 | 10日☎ 14:00～16:00 | 子どものことばの面で アドバイスが欲しい人 | 相談内容：子どものことばに関する こと (発音・ことばの数が少ないなど) 相談員：言語聴覚士 Ⓜ健康づくり室に電話で事前予約をしてください。 |
| 子育て相談会 | 12日Ⓜ 10:00～12:00 19日Ⓜ 14:00～16:00 | 子育てに関して相談の ある人 | 相談内容：子どもの発達や子育てに関する こと 相談員：心理士（または保健師） Ⓜ健康づくり室に電話で事前予約をしてください。 |
| マタニティー Class | 12日Ⓜ 13:30～16:00 | 出産予定日が令和6年11 月～令和7年1月の妊婦 とその家族 | Ⓜ先着12組 Ⓜ健康づくり室に電話で8月29日Ⓜまでに事前 予約をしてください。(⊕・⊖・Ⓜを除く。) |
| 3歳児健診 | 13日☎受付12:50～ | 令和3年6月15日～ 7月14日生まれ | 詳細は通知をご覧ください。 |
| ハーフバースデー | 17日☎ 9:30～11:30 | 令和6年2月～3月生まれ | 内容：ベビーダンス・座談会 Ⓜ電子申請で8月20日☎～ 9月3日☎に事前予約をして ください。  予約は こちら (8月20日☎に 受け付け開始します。) |
| 2歳児歯科健診 | 18日☎受付12:50～ | 令和4年7月1日～ 8月4日生まれ | 詳細は通知をご覧ください。 |
| 10～11カ月児健診 | 20日☎受付13:00～ | 令和5年9月30日～ 10月29日生まれ | 詳細は通知をご覧ください。 |
| 運動発達の相談 (作業療法士) | 25日☎ 13:30～16:30 | 子どもの運動発達の面で アドバイスが欲しい人 | 相談内容：子どもの運動発達に関する こと (いざり・ハイハイしない・お座りが できないなど) 相談員：作業療法士 Ⓜ健康づくり室に電話で事前予約をして ください。 |
| 母乳 & 離乳食相談 | 26日Ⓜ受付 9:30～ | 乳幼児と親または家族 | 持ち物：母子手帳 相談員：助産師・栄養士・保健師 相談内容：授乳(乳房トラブル)、離乳食の ことなど Ⓜ9月より予約なしでご参加いただけ ます。 |
| 3～4カ月児健診 | 27日☎受付13:00～ | 令和6年5月1日～ 5月31日生まれ | 詳細は通知をご覧ください。 |
| パパ・ママ Class | 29日Ⓜ 13:00～16:30 | 出産予定日が令和6年11 月～令和7年1月の妊婦 とその家族 | Ⓜ先着12組 Ⓜ健康づくり室に電話で9月13日☎ま でに事前予約をしてください。(⊕・⊖・ Ⓜを除く。) |

★育児・介護・医療でお困りの人は「よしおか健康 No.1 ダイヤル 24」☎0120-026-103へ! (年中無休・通話無料)
▶問い合わせ先 健康福祉課 健康づくり室 ☎54-7744 (直通)