**興味・関心チェックシート**記入日：　　年　　月　　日

氏名：　　　　　　　　　　　　　　年齢：　　　歳　　性別：　 男　・　女

　　表の生活行為について、現在しているものには「している」の列に、現在していないがしてみたいものには「してみたい」の列に、する・しない、できる・できないにかかわらず、興味があるものには「興味がある」の列に○を付けてください。どれにも該当しないものは「している」の列に×を付けてください。リスト以外の生活行為に思いあたるものがあれば、空欄を利用して記載してください。

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 生活行為 | している | してみたい | 興味がある | 生活行為 | している | してみたい | 興味がある |
| 自分でトイレへ行く |  |  |  | 生涯学習・歴史 |  |  |  |
| 一人でお風呂に入る |  |  |  | 読書 |  |  |  |
| 自分で服を着る |  |  |  | 俳句 |  |  |  |
| 自分で食べる |  |  |  | 書道・習字 |  |  |  |
| 歯磨きをする |  |  |  | 絵を描く・絵手紙 |  |  |  |
| 身だしなみを整える |  |  |  | パソコン・ワープロ |  |  |  |
| 好きなときに眠る |  |  |  | 写真 |  |  |  |
| 掃除・整理整頓 |  |  |  | 映画・観劇・演奏会 |  |  |  |
| 料理を作る |  |  |  | お茶・お花 |  |  |  |
| 買い物 |  |  |  | 歌を歌う・カラオケ |  |  |  |
| 家や庭の手入れ・世話 |  |  |  | 音楽を聴く・楽器演奏 |  |  |  |
| 洗濯・洗濯物たたみ |  |  |  | 将棋・囲碁・ゲーム |  |  |  |
| 自転車・車の運転 |  |  |  | 体操・運動 |  |  |  |
| 電車・バスでの外出 |  |  |  | 散歩 |  |  |  |
| 孫・子供の世話 |  |  |  | ゴルフ・グラウンドゴルフ・水泳・テニスなどのスポーツ |  |  |  |
| 動物の世話 |  |  |  | ダンス・踊り |  |  |  |
| 友達とおしゃべり・遊ぶ |  |  |  | 野球・相撲観戦 |  |  |  |
| 家族・親戚との団らん |  |  |  | 競馬・競輪・競艇・パチンコ |  |  |  |
| デート・異性との交流 |  |  |  | 編み物 |  |  |  |
| 居酒屋に行く |  |  |  | 針仕事 |  |  |  |
| ボランティア |  |  |  | 畑仕事 |  |  |  |
| 地域活動（町内会・老人クラブ） |  |  |  | 賃金を伴う仕事 |  |  |  |
| お参り・宗教活動 |  |  |  | 旅行・温泉 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

（出典） 「平成25年度老人保健健康増進等事業　医療から介護保険まで一貫した生活行為の自立支援に向けた

リハビリテーションの効果と質に関する評価研究」

一般社団法人　日本作業療法士協会（2014.3）

　**興味・関心チェックシートの項目**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 生活行為 | している | してみたい | 興味がある |
| 自分でトイレへ行く |  | **ADL** |  |
| 一人でお風呂に入る |  |  |  |
| 自分で服を着る |  |  |  |
| 　： |  |  |  |
| 料理を作る |  | **IADL** |  |
| 買い物 |  |  |  |
| 電車・バスでの外出 |  |  |  |
| 孫の世話 |  |  |  |
| 　： |  | **参加** |  |
| 家族・親戚との団らん |  |  |  |
| ボランティア |  |  |  |
| ： |  | **趣味** |  |
| 読書 |  |  |  |
| パソコン |  |  |  |
| ： |  | **仕事** |  |
| 畑仕事 |  |  |  |
| 賃金を伴う仕事 |  |  |  |

**興味・関心チェックシートの記入方法**

①各項目ごと、現在している生活行為には、その頻度に関係なく「している」の欄に○を記入。

②「していない」項目については、それを「してみたい」かの意向を聞く。

してみたいものには、「してみたい」の欄に○を記入。

③興味の有無を確認

している、していない、してみたい、できる、できてないに関係なく、

興味がある場合は「興味がある」の欄に○を記入。

④いずれにも該当しない場合は、「している」の欄に×を記入。

⑤空欄には、リスト以外の生活行為や趣味活動など、使用する場に応じて

追記する。