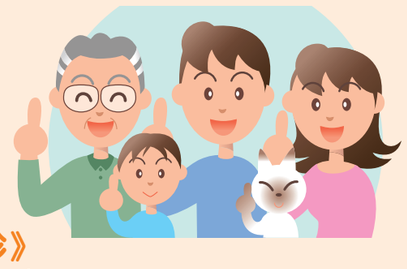
親子

# 令和５年度 吉岡町けんこうガイド



○やむをえず変更する場合もありますので、吉岡町ホームページ・広報・回覧等をあわせてご覧下さい。
吉岡町ホームページ　URL　http://www.town.yoshioka.gunma.jp　（保健センターの案内図は右下をご覧下さい。）

## 《3～4カ月児健診》
場　所：保健センター
受付時間：午後1時～
持ち物：母子手帳・健診アンケート

| 月 | 日 | 曜日 | 対象児 |
|---|---|---|---|
| 4 | 28 | 金 | 令和4年12月 1日～令和4年12月31日生 |
| 5 | 30 | 火 | 令和5年 1月 1日～令和5年 1月31日生 |
| 6 | 30 | 金 | 令和5年 2月 1日～令和5年 2月28日生 |
| 7 | 26 | 水 | 令和5年 3月 1日～令和5年 3月31日生 |
| 8 | 29 | 火 | 令和5年 4月 1日～令和5年 4月30日生 |
| 9 | 26 | 火 | 令和5年 5月 1日～令和5年 5月31日生 |
| 10 | 27 | 金 | 令和5年 6月 1日～令和5年 6月30日生 |
| 11 | 29 | 水 | 令和5年 7月 1日～令和5年 7月31日生 |
| 12 | 26 | 火 | 令和5年 8月 1日～令和5年 8月31日生 |
| 1 | 30 | 火 | 令和5年 9月 1日～令和5年 9月30日生 |
| 2 | 28 | 水 | 令和5年10月 1日～令和5年10月31日生 |
| 3 | 26 | 火 | 令和5年11月 1日～令和5年11月30日生 |

## 《1歳6カ月児健診》
場　所：保健センター
受付時間：午後1時～
持ち物：母子手帳・健康診査票・健診アンケート・歯ブラシ

| 月 | 日 | 曜日 | 対象児 |
|---|---|---|---|
| 4 | 25 | 火 | 令和3年 9月 1日～令和3年 9月22日生 |
| 5 | 9 | 火 | 令和3年 9月23日～令和3年11月15日生 |
| 6 | 14 | 水 | 令和3年11月16日～令和3年12月10日生 |
| 7 | 4 | 火 | 令和3年12月11日～令和4年 1月12日生 |
| 9 | 6 | 水 | 令和4年 1月13日～令和4年 2月23日生 |
| 10 | 10 | 火 | 令和4年 2月24日～令和4年 3月25日生 |
| 11 | 7 | 火 | 令和4年 3月26日～令和4年 4月25日生 |
| 12 | 13 | 水 | 令和4年 4月26日～令和4年 5月20日生 |
| 1 | 9 | 火 | 令和4年 5月21日～令和4年 6月30日生 |
| 2 | 13 | 火 | 令和4年 7月 1日～令和4年 7月28日生 |
| 3 | 12 | 火 | 令和4年 7月29日～令和4年 8月31日生 |

## 《2歳児歯科健診》
場　所：保健センター
受付時間：午後1時～
持ち物：母子手帳・健康診査票・健診アンケート・歯ブラシ

| 月 | 日 | 曜日 | 対象児 |
|---|---|---|---|
| 4 | 19 | 水 | 令和3年 3月 1日～令和3年 4月10日生 |
| 6 | 7 | 水 | 令和3年 4月11日～令和3年 5月25日生 |
| 7 | 19 | 水 | 令和3年 5月26日～令和3年 6月20日生 |
| 9 | 20 | 水 | 令和3年 6月21日～令和3年 7月31日生 |
| 10 | 11 | 水 | 令和3年 8月 1日～令和3年 8月31日生 |
| 11 | 15 | 水 | 令和3年 9月 1日～令和3年 9月30日生 |
| 12 | 6 | 水 | 令和3年10月 1日～令和3年11月30日生 |
| 2 | 7 | 水 | 令和3年12月 1日～令和4年 1月 5日生 |
| 3 | 6 | 水 | 令和4年 1月 6日～令和4年 2月28日生 |

## 《3歳児健診》
場　所：保健センター
受付時間：午後1時～
持ち物：母子手帳・健康診査票・健診アンケート・尿・歯ブラシ

| 月 | 日 | 曜日 | 対象児 |
|---|---|---|---|
| 4 | 14 | 金 | 令和2年 1月 1日～令和2年 1月31日生 |
| 5 | 12 | 金 | 令和2年 2月 1日～令和2年 2月28日生 |
| 6 | 2 | 金 | 令和2年 3月 1日～令和2年 3月31日生 |
| 7 | 7 | 金 | 令和2年 4月 1日～令和2年 4月30日生 |
| 8 | 4 | 金 | 令和2年 5月 1日～令和2年 5月31日生 |
| 9 | 22 | 金 | 令和2年 6月 1日～令和2年 6月30日生 |
| 10 | 5 | 木 | 令和2年 7月 1日～令和2年 7月31日生 |
| 11 | 16 | 木 | 令和2年 8月 1日～令和2年 9月10日生 |
| 12 | 14 | 木 | 令和2年 9月11日～令和2年10月10日生 |
| 1 | 5 | 金 | 令和2年10月11日～令和2年11月 4日生 |
| 2 | 2 | 金 | 令和2年11月 5日～令和2年11月25日生 |
| 3 | 1 | 金 | 令和2年11月26日～令和2年12月31日生 |

家で目と耳の検査をしてきて下さい。

## 《10～11カ月児健診》
場　所：保健センター
受付時間：午後1時～
持ち物：母子手帳・健診アンケート・歯ブラシ

| 月 | 日 | 曜日 | 対象児 |
|---|---|---|---|
| 4 | 18 | 火 | 令和4年 5月 1日～令和4年 5月31日生 |
| 5 | 23 | 火 | 令和4年 6月 1日～令和4年 7月 4日生 |
| 6 | 21 | 水 | 令和4年 7月 5日～令和4年 7月31日生 |
| 7 | 25 | 火 | 令和4年 8月 1日～令和4年 8月31日生 |
| 8 | 23 | 水 | 令和4年 9月 1日～令和4年 9月30日生 |
| 9 | 12 | 火 | 令和4年10月 1日～令和4年10月24日生 |
| 10 | 18 | 水 | 令和4年10月25日～令和4年12月 4日生 |
| 11 | 21 | 火 | 令和4年12月 5日～令和4年12月28日生 |
| 12 | 20 | 水 | 令和4年12月29日～令和5年 1月19日生 |
| 1 | 26 | 金 | 令和5年 1月20日～令和5年 2月14日生 |
| 2 | 16 | 金 | 令和5年 2月15日～令和5年 3月27日生 |
| 3 | 19 | 火 | 令和5年 3月28日～令和5年 4月30日生 |

## ●母子健康手帳の交付
平日8時30分から17時15分まで保健センターにおいて交付を行っています。平日に母子健康手帳の手続きに来ることが出来ない方は裏面の「健康相談日」であれば土日でも交付が可能です。
**母子健康手帳の手続時の持ち物：**
医療機関が発行する「妊娠届出書」
「個人番号のわかる物」
「口座番号のわかる物」

## ●助産師・保健師による赤ちゃん訪問
訪問日時は、事前に保健センターから保護者の方に電話連絡を行います。

**訪問時期：医療機関を退院してから生後２か月の間**
１人目の赤ちゃんまたは小さめの赤ちゃん：助産師がご自宅に訪問します。
２人目以降の赤ちゃん：保健師がご自宅に訪問します。
実施内容：赤ちゃんの体重測定・予防接種について・育児相談

## 《助産師相談会》
要予約 前日までに
場　所：保健センター
受付時間：午前9時～12時
相談員：助産師
対象者：妊婦や産婦
内　容：妊娠に関する事・授乳に関する事

| 月 | 日 | 曜日 |
|---|---|---|
| 5 | 11 | 木 |
| 7 | 13 | 木 |
| 9 | 13 | 水 |
| 11 | 9 | 木 |
| 1 | 10 | 水 |
| 3 | 13 | 水 |

## 《母乳＆離乳食相談》
要予約 前日までに
場　所：保健センター
受付時間：午前9時30分～12時
対象者：乳幼児と親または家族
持ち物：母子手帳

| 月 | 日 | 曜日 |
|---|---|---|
| 4 | 27 | 木 |
| 5 | 25 | 木 |
| 6 | 29 | 木 |
| 7 | 20 | 木 |
| 8 | 31 | 木 |
| 9 | 28 | 木 |
| 10 | 26 | 木 |
| 11 | 30 | 木 |
| 12 | 21 | 木 |
| 1 | 25 | 木 |
| 2 | 29 | 木 |
| 3 | 28 | 木 |

※乳房マッサージは実施しておりません。

## 《ハーフバースデー》
要予約 一ヶ月前から二週間前までに
場　所：保健センター
時　間：午前9時30分～11時30分
定　員：10人
内　容：ベビーダンス・離乳食の話

| 月 | 日 | 曜日 | 対象者 |
|---|---|---|---|
| 5 | 16 | 火 | 令和4年10月～11月生 |
| 7 | 11 | 火 | 令和4年12月～令和5年1月生 |
| 9 | 5 | 火 | 令和5年 2月～ 3月生 |
| 11 | 14 | 火 | 令和5年 4月～ 5月生 |
| 1 | 16 | 火 | 令和5年 6月～ 7月生 |
| 3 | 5 | 火 | 令和5年 8月～ 9月生 |

ベビーダンスで親子のスキンシップを取りませんか？
同月齢の集まりなので悩みなど共有しましょう！
ハーフバースデーのお祝い写真スポットも用意しています♪

## 《乳幼児の定期予防接種》
場　所：予防接種は全て指定する医療機関での個別接種です
〔指定医療機関については、直接医療機関へ問い合わせるか保健センターへお問い合わせください〕
持ち物：母子手帳・予診票・健康保険証・福祉医療券　■費用：無料

| 接種ワクチン | | 接種の間隔 | 接種方法 |
|---|---|---|---|
| 不活化ワクチン | B型肝炎 | 別の種類の予防接種を行う日までの制限はなし。 | ①医療機関へ予約を取る<br>②予診票の問診項目に記入する<br>③接種当日上記の持ち物を持ち医療機関へ行く<br>④医療機関で体温を測り問診等で問題なければ接種を受ける<br>※予防接種には決められた接種期間・間隔があります。受ける前に、出生届時にお渡しした、「予防接種と子どもの健康」をよく読んで下さい。 |
| | ヒブ | | |
| | 小児肺炎球菌 | | |
| | 四種混合 | | |
| | 二種混合 | | |
| | 日本脳炎 | | |
| | 子宮頸がん予防ワクチン | | |
| 経口生ワクチン | ロタ | | |
| 注射生ワクチン | BCG | 次に接種するワクチンが注射生ワクチンの場合には27日以上間隔をあける。経口生ワクチン、不活化ワクチンの場合には制限なし。 | |
| | 麻しん・風しん混合 | | |
| | 水ぼうそう | | |

※ただし、同じワクチンを接種する場合には、接種間隔をあける必要があります。

## 《マタニティーClass》
要予約 二週間前までに
場　所：保健センター
受付時間：午後1時30分～午後4時
定　員：16組
内　容：出産・歯の健康・食事について

| 月 | 日 | 曜日 | 対象者 |
|---|---|---|---|
| 6 | 8 | 木 | 出産予定日が令和5年 7月～ 9月 |
| 9 | 14 | 木 | 出産予定日が令和5年10月～12月 |
| 12 | 5 | 火 | 出産予定日が令和6年 1月～ 3月 |
| 3 | 14 | 木 | 出産予定日が令和6年 4月～ 6月 |

## 《パパ・ママClass》
要予約 二週間前までに
場　所：保健センター
受付時間：午後1時00分～午後4時30分
定　員：16組
内　容：赤ちゃんのお風呂練習、保健サービス

| 月 | 日 | 曜日 | 対象者 |
|---|---|---|---|
| 6 | 25 | 日 | 出産予定日が令和5年 7月～ 9月 |
| 9 | 24 | 日 | 出産予定日が令和5年10月～12月 |
| 12 | 3 | 日 | 出産予定日が令和6年 1月～ 3月 |
| 3 | 24 | 日 | 出産予定日が令和6年 4月～ 6月 |

## 《ことばの相談》
要予約 前日までに
場　所：保健センター
時　間：午後2時～4時
相談員：言語聴覚士
対象者：お子さんの言葉の発達について相談のある方

| 月 | 日 | 曜日 |
|---|---|---|
| 4 | 11 | 火 |
| 5 | 16 | 火 |
| 6 | 13 | 火 |
| 7 | 11 | 火 |
| 8 | 8 | 火 |
| 9 | 5 | 火 |
| 10 | 17 | 火 |
| 11 | 14 | 火 |
| 12 | 12 | 火 |
| 1 | 16 | 火 |
| 2 | 20 | 火 |
| 3 | 5 | 火 |

## 《子育て相談会》
要予約 前日までに
場　所：保健センター
時　間：午前10時～12時または午後2時～4時
相談員：心理士（または保健師）
対象者：子どもとの接し方や発達について相談のある方

| 月 | 日 | 曜日 | 時間 | 月 | 日 | 曜日 | 時間 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 7 | 金 | 10時～12時 | 10 | 20 | 金 | 10時～12時 |
| | 20 | 木 | 2時～ 4時 | | 26 | 木 | 2時～ 4時 |
| 5 | 19 | 金 | 10時～12時 | 11 | 9 | 木 | 10時～12時 |
| | 25 | 木 | 2時～ 4時 | | 17 | 金 | 2時～ 4時 |
| 6 | 8 | 木 | 10時～12時 | 12 | 7 | 木 | 10時～12時 |
| | 23 | 金 | 2時～ 4時 | | 15 | 金 | 2時～ 4時 |
| 7 | 14 | 金 | 10時～12時 | 1 | 11 | 木 | 10時～12時 |
| | 20 | 木 | 2時～ 4時 | | 19 | 金 | 2時～ 4時 |
| 8 | 18 | 金 | 10時～12時 | 2 | 9 | 金 | 10時～12時 |
| | 24 | 木 | 2時～ 4時 | | 15 | 木 | 2時～ 4時 |
| 9 | 14 | 木 | 10時～12時 | 3 | 7 | 木 | 10時～12時 |
| | 29 | 金 | 2時～ 4時 | | 15 | 金 | 2時～ 4時 |

## 《運動発達の相談》
要予約 前日までに
場　所：保健センター
時　間：午後1時30分～4時30分
相談員：作業療法士
対象者：お子さんの運動発達について相談のある方

| 月 | 日 | 曜日 |
|---|---|---|
| 4 | 26 | 水 |
| 5 | 24 | 水 |
| 6 | 28 | 水 |
| 7 | 5 | 水 |
| 8 | 2 | 水 |
| 9 | 27 | 水 |
| 10 | 25 | 水 |
| 11 | 22 | 水 |
| 12 | 20 | 水 |
| 1 | 24 | 水 |
| 2 | 28 | 水 |
| 3 | 27 | 水 |

## ●子育て世代包括支援センター
妊娠・出産・子育てのさまざまな疑問や相談に対応する窓口として、保健センター内に「子育て包括支援センター」を開設しました。
母子保健や育児に関する専門スタッフが妊娠中や子育てをするお母さんやご家族の相談に対応します。
また、ワンストップ相談窓口において保育園や児童手当関係等の申請も保健センターでできるようになりました。
お気軽にご相談ください。

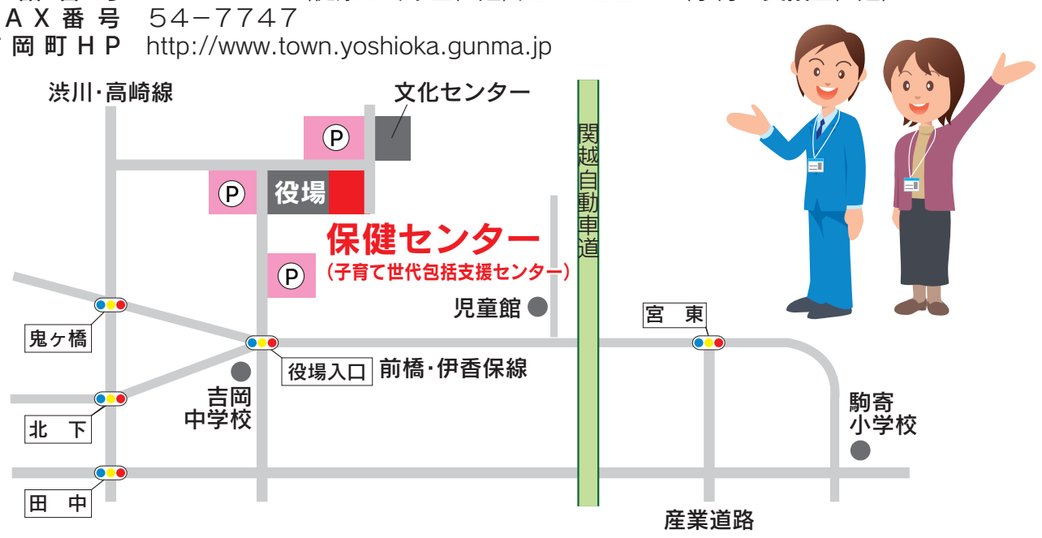
## 母子保健推進員をご存じですか？
○母子保健推進員とは、地域でお母さんやお子さんのために活動をしてくださっている方たちです。
○子育てについて心配なことがあるお母さんたちのお話を聞いたり、保健センターの保健師への橋渡しをしています。
○お子さんのいる家庭が地域とのつながりをもつための活動をしています。

## 《年中児こころの成長アンケート》
お子さんの生活のしづらさや保護者の方が感じる育てづらさを見つけることを目的としたアンケートです。
1. 下記のとおりお子さんのお誕生月ごとにアンケートを郵送します。
2. 指定された日までに保健センターへ返送して下さい。
3. アンケートの結果に基づき発達支援教室にお誘いします。

| 発送月 | 誕生月 |
|---|---|
| 4月頃 | 平成30年 4月～ 6月生 |
| 7月頃 | 平成30年 7月～ 9月生 |
| 10月頃 | 平成30年10月～12月生 |
| 1月頃 | 平成31年 1月～ 3月生 |

## 《発達支援教室》
場　所：保健センター
時　間：午前9時30分～11時
対象者：こころの成長アンケート後にご案内があった方
内　容：お子さんの発達を促す遊びをしたり、発達相談に応じます。

| 月 | 日 | 曜日 | 月 | 日 | 曜日 |
|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 15 | 土 | 10 | 28 | 土 |
| 5 | 13 | 土 | 11 | 11 | 土 |
| 6 | 10 | 土 | 12 | 9 | 土 |
| 7 | 8 | 土 | 1 | 27 | 土 |
| 8 | 26 | 土 | 2 | 17 | 土 |
| 9 | 9 | 土 | 3 | 9 | 土 |

## 《相談先案内》
●よしおか健康NO.1ダイヤル24 ☎(0120-026-103)　健康相談・医療相談等24時間年中無休・無料でお受けします。
●夜間急患診療所（午後７時～10時）☎(0279)23-8899
●子ども医療電話相談 ＃8000
・月～土曜日：午後6時～翌日午前8時　・日曜日、祝日、年末年始：午前8時～翌日午前8時
夜間・休日の子どもの急病時、医療機関のかかり方、家庭での対処方法について相談に応じます。
●救急医療機関案内テレホンサービス ☎(0279)23-0099　救急車は必要ないが、症状にあった病院を知りたい時に問い合わせください。
●こどもホットライン24 ☎(0120-783-884)　（携帯電話の方は027-263-1100）
子育ての不安や悩み事など子どもに関する電話相談
メール（kodomo-soudan@pref.gunma.lg.jp）やLINEでも相談を受け付けています。詳細は県ホームページをご覧下さい。

## 保健センター（子育て世代包括支援センター）のご案内
利用時間　午前９：００～午後５：００
お問合せ時間　午前８：３０～午後５：１５
休館日　祝祭日・年末年始・月曜日／健康相談のない土・日曜日
電話番号　５４－７７４４（健康づくり室直通）、２６－２２４８（子育て支援室直通）
ＦＡＸ番号　５４－７７４７
吉岡町ＨＰ　http://www.town.yoshioka.gunma.jp