

令和
6年度

吉岡町がん検診の お知らせ

健(検)診の受付時間が大きく変わりました!

★吉岡町国民健康保険加入の40歳～74歳の方は
「特定健診」も同じ日に受けられます!! **全ての健(検)診無料です。**

予約について 全日予約制とさせていただきます。

各健(検)診予約受付期間中に、ご希望の日程と健(検)診受付時間帯を選びご予約ください。
予約受付時間は、午前8:30～午後5:15(土・日・祝日除く)です。先着順となりますので、定員に達した時点で締め切らせていただきます。ご了承ください。

日 程	予約受付期間
6月17日(月)	5月27日(月)～ 6月10日(月)
6月18日(火)	
7月26日(金)	5月27日(月)～ 7月17日(水)
7月27日(土)★	
9月 4日(水)	5月27日(月)～ 8月23日(金)
9月 5日(木)★	
9月 6日(金)	
10月 6日(日)★	5月27日(月)～ 9月25日(水)
10月 7日(月)	

日 程	予約受付期間
11月13日(水)★	5月27日(月)～ 11月5日(火)
11月14日(木)	

【受診可能な健(検)診】

午前の部・午後の部で受診可能

特定健診、わかば健診、結核・肺がん検診
大腸がん検診、乳がん検診、子宮頸がん、
前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診

午前の部のみ受診可能

胃がん検診

■ 健(検)診受付時間帯

今年度から
子宮頸がん検診が
全日程で、午前中から
受診できます!

午前の部 受付時間

- ① 午前 7:30～ 8:00
- ② 午前 8:00～ 8:30
- ③ 午前 8:30～ 9:00
- ④ 午前 9:00～ 9:30
- ⑤ 午前 9:30～10:00
- ⑥ 午前10:00～10:30
- ⑦ 午前10:30～11:00

午後の部 受付時間

★印の日のみ実施します

- ⑧ 午後 1:30～ 2:00
- ⑨ 午後 2:00～ 2:30

※予約受付完了通知を個別
で郵送します。

健(検)診についてのご予約・お問合せは下記までお願いします。

吉岡町保健センター

◎電話番号：0279-54-7744 ◎FAX：0279-54-7747

■ 予約受付時間/午前8:30～午後5:15(土・日・祝日除く)

※土・日の開催日については、裏表紙をご確認ください。

肺がん検診

(65歳以上の方は結核・肺がん検診となります。)

集団検診

内 容	問診・胸部レントゲン撮影・喀痰検査(該当者)
対 象 者	検診当日、吉岡町に住所のある40歳以上の方
場 所	吉岡町保健センター
持 ち 物	<input type="checkbox"/> 検診受診シール

喀痰検査について

肺がん検診の問診の結果、検査の該当になった50歳以上の方が対象です。レントゲン撮影時に、喀痰瓶をもらい、自宅で3日分の痰を採って、後日提出します。

65歳以上の方はこちらも↓

上記の**集団検診**または、**巡回検診**の**どちらか一方**をお選びください。

巡回結核・肺がん検診

事前予約不要

内 容	問診・胸部レントゲン撮影・喀痰検査(該当者)
対 象 者	検診当日、吉岡町に住所のある65歳以上の方
場 所	各集会所等(下記参照) ※地区の指定はないため、ご都合のよい会場へお出かけください。
持 ち 物	<input type="checkbox"/> 検診受診シール

時 間		日 付	
		9月26日(木)	9月27日(金)
午前	9:30~10:30	老人福祉センター	漆原中央住民センター
	10:50~11:30	隣 保 館	駒寄住民センター
午後	1:00~ 1:30	小倉集会所	大久保集落センター
	1:50~ 2:10	上野原集会所	上中町集落センター
	2:30~ 3:00	上野田集落センター	陣場公会堂

前立腺がん検診

※前立腺の病気で治療中や経過観察中の方は、検診の受診について主治医にご相談ください。

内 容	問診・採血(PSA検査)
対 象 者	検診当日、吉岡町に住所のある50歳以上の男性
場 所	吉岡町保健センター
持 ち 物	<input type="checkbox"/> 検診受診シール

肝炎ウイルス検診

※これまでにB型/C型肝炎といわれたことがある方、町の肝炎ウイルス検診を受けたことがある方は受診できません。

内 容	問診・採血(B・C型肝炎ウイルス検査)
対 象 者	検診当日、吉岡町に住所のある40歳以上の方で、これまでに町の肝炎ウイルス検診を受けたことがない方
場 所	吉岡町保健センター
持 ち 物	<input type="checkbox"/> 検診受診シール

大腸がん検診

※生理中の方、大腸の病気で治療中や経過観察中の方は受診できません。

※妊娠中の方は、検診の受診について主治医とご相談ください。

対 象 者 検診当日、吉岡町に住所のある40歳以上の方

<大腸がん検診の受け方>

①保健センターに「採便容器」を取りに行く。(必ず「黄色の検診封筒一式」をお持ちください。)

[大腸容器配布]

日 程	平日配布日：5月27日(月)～11月12日(火)の 土・日・祝日を除く平日
	土日配布日：※裏表紙下段参照
時 間	午前8:30～午後5:00
持 ち 物	<input type="checkbox"/> 検診受診シール



②提出日を含めた3日以内に2日分を採便してください。

③検診当日に保健センターへ持って行く。

※検診受診票の問診項目がすべて記載してある場合、ご本人以外の方(ご家族等)が代理で提出することもできます。

検診内容	問診・便の提出(便潜血検査)
場 所	吉岡町保健センター
持 ち 物	<input type="checkbox"/> 検診受診票(大腸容器と一緒に渡します) <input type="checkbox"/> 採便容器

胃がん検診

※50歳以上の方は**胃バリウム検診**または、**胃内視鏡検診**のどちらか一方をお選びください。

胃 バリウム 検診

内 容	問診・胃のレントゲン検査(バリウム検査)
対 象 者	検診当日、吉岡町に住所のある40歳以上の方
場 所	吉岡町保健センター
持 ち 物	<input type="checkbox"/> 検診受診シール <input type="checkbox"/> ハンカチ(口元の汚れ拭き用)

注 意 事 項

● 飲食について

前日 夕食は午後9時までに済ませてください。

当日 ・朝は食事(あめ、ガムを含む)を一切しないでください。

※正確な検査のために水は飲まないことが最適ですが、検査前2時間以上あければ、200cc以下の水であれば飲んで受診可能です。

・検査前は喫煙をしないでください。

● 服薬について

高血圧、心臓病、脳梗塞の人 … 検査開始2時間前までに、200cc以下の水で薬を飲んで来ててください。

糖尿病の人 … 低血糖を防止するため、薬の服用やインスリン注射はしないでください。

薬の服用に不安がある人 … 主治医に確認のうえ、服薬方法の指示を受けてください。

● 受診に適した服装について

・無地のTシャツやトレーナー

・ズボン、スカートはウエスト部分にボタン・ベルト・ファスナー等がないもの

・下着等にワイヤーや金具のないもの

次に該当される方は、検診を受診できません

- 検査当日の朝、起きてから食べたり飲んだりした。
(ただし検査前2時間以上あければ服薬等により200cc以下の水は受診可能)
- 妊娠中または妊娠の可能性がある。(授乳中は受診可能)
- 身体が不自由で、寝台の上で寝返りなど指示どおり動けない。
- 体重が130Kg以上ある。
- 血圧が180/110mmHg以上ある。(服薬して調整ができる人は受診可能)
- 過去、バリウム検査後にアレルギー症状が出たことがある。
- 前回、バリウムを飲んで便秘や体調が悪くなり医療機関を受診した。
- 慢性呼吸器疾患などで医師から酸素吸入の指示をされている。
- 心臓病や腎臓病及び人工透析で水分制限を受けている。
- 3か月以内に大腸ポリープの内視鏡治療をした。
- 過去、バリウムを飲む際に気管支にバリウムが入ったこと(誤嚥)がある。
- 大腸憩室炎、潰瘍性大腸炎及びクローン病の診断を受けたことがある。
また、手術による治療が済んでいない腸ヘルニアの既往、腹痛や血便の症状がある。
- 3日以上排便がない。(検査当日を含む)
- 検査当日、インスリン注射をした、または血糖降下剤を服用した。
- インスリンポンプ及び持続グルコース測定器を装着中の方で、取り外しができないタイプの器機を装着している。

次に該当される方は、主治医の許可が必要です

- 過去1年以内に、心臓疾患や脳血管疾患で手術を受けたことがある方。
(コイル留置、ステント挿入を含む)
- 胃や腸の開腹手術、または手術歴のある腸閉塞^{ちようへいそく}をしてから、初めてのバリウム検査となる方。
- 現在、胃や腸の病気で、治療中・経過観察中の方。
- 6カ月以内に肝臓、胆のう、膵臓及び婦人科の手術を受けた方。(腹腔鏡下手術も含む)
- 慢性閉塞性肺疾患(COPD)で治療している方。
- 胸部及び腹部大動脈瘤の既往のある方。

胃 内視鏡 検診

内 容	問診・胃カメラ検査
対 象 者	検診当日、吉岡町に住所のある50歳以上の方 (2年に1回)
場 所	指定の医療機関(6ページ参照)
実施期間	6月1日(土)～12月21日(土) ※例年10月～12月は混み合いますので、受診希望 の方はお早めにご予約ください。
持 ち 物	<input type="checkbox"/> 検診受診シール <input type="checkbox"/> 健康保険証 <input type="checkbox"/> 胃がん検診カード(保健センター窓口で配布) <input type="checkbox"/> おくすり手帳(内服薬の説明等)……内服中の方のみ <input type="checkbox"/> 精密検査が必要になった方は精密検査料

受診方法

①検診受診シールを持って保健センターに行き、検診カードを受け取ってください。

〔検診カード配布期間〕 5月27日(月)からです。

〔持ち物〕 検診受診シール

②受診したい指定医療機関に直接連絡をして予約をとり、検診受診方法の確認をしてください。

〔検診予約受付期間〕 5月27日(月)～11月30日(土)

※各指定医療機関ごとに受入れ可能人数が異なり、定員になり次第締め切りとなります。お早めにご予約ください。

③受診1回目(問診等)

④受診2回目(胃カメラを受ける)

⑤受診3回目(結果を聞く)

料 金

無料。ただし、精密検査を行った場合は、自己負担金が発生します。

《自己負担金が発生する理由》

胃内視鏡検査中に異常があると医師が判断した場合には、異常が疑われる部分の組織を一部つまみとり(生検)組織の検査を行うことがあります。この検査は、検診ではなく健康保険証を使って(保険診療)医療として行われるため、自己負担金(費用)が発生します。

※5・6ページもご覧ください。

次に該当される方は、検診を受診できません

- 昨年度、町の胃内視鏡検査を受診した方。
- 消化性潰瘍等の胃の病気で治療中または経過観察中の方。
(ピロリ除菌中の方を含む)
- 胃の不快感等の自覚症状がある方。
- 胃を全てとる手術を受けた方。
- 病気の種類に関わらず、入院中の方。
- 妊娠中または妊娠の可能性がある方。

次に該当される方は、医師の判断で検査を受けることができません

- 咽頭、鼻腔などに重篤な疾患があり、内視鏡の挿入ができない方。
- 呼吸不全のある方。
- 急性心筋梗塞や重篤な不整脈などの心疾患のある方。
- 明らかな出血傾向またはその疑いのある方。
- 収縮期血圧が極めて高い方。
- 全身状態が悪く、胃内視鏡検査に耐えられないと判断される方。

上部消化管内視鏡検査(胃カメラ)を受けるみなさまへ！

● 検査目的

食道、胃、十二指腸を調べる検査です。がん、潰瘍、ポリープ、炎症などを見つけ、適切な治療法を考えるために行います。

● 方 法

のど(鼻)をゼリー状の麻酔薬等で麻酔し、内視鏡を口(鼻)から挿入し上部消化管を観察します。必要に応じて小さな組織を採取して良性、悪性を判断しますが特に痛みはありません。

● 検査前日および当日のご準備

前日は午後9時までにご飯を済ませて、その後はお茶、水等のみとしてください。当日は高血圧、心臓病等の薬は内服可ですが糖尿病薬等内服できない薬もありますのでご注意ください。抗血小板剤、抗凝固剤(血液サラサラのクスリ)については主治医とよくご相談ください。

● 検査後のご注意

のどの麻酔が切れたら水分、食事を摂ってかまいません。組織検査を受けられた方は食事は2時間くらい待ってください。

● 偶 発 症

のどの麻酔によるショック、内視鏡操作による出血や穿孔^{せんこう}等が主な偶発症ですが、その頻度は0.007%、死亡率は0.00045%と報告されています。また、経鼻内視鏡による鼻出血の報告もありますが頻度は不明です。万一、偶発症が発生した場合は外科処置を含めた最善の処置をいたします。

ご注意

各指定医療機関ごとに受け入れ可能人数が異なり、定員になり次第締め切りとなります。予約受付期間の終了間際になりますと、予約が取れない可能性もありますので、**受診希望の方はお早めにご予約ください。**

胃内視鏡検診指定医療機関一覧

医療機関名	所在地	電話番号 (0279)	経鼻	経口
大滝クリニック	吉岡町大久保795-3	30-5800	○	○
榛東さいとう医院	榛東村新井1182-2	54-1055	○	○
井口医院	渋川市金井1284-6	25-1100	○	○
石北医院	渋川市渋川1592	22-1378	○	○
大谷内科クリニック	渋川市中村180	20-1881	○	○
川島内科クリニック	渋川市渋川1770	23-2001	○	○
斎藤内科外科クリニック	渋川市金井932-4	22-1678	○	○
塚越クリニック	渋川市渋川3902-5	60-7700	○	○
中野医院	渋川市渋川893-33	22-1219	○	○
奈良内科医院	渋川市渋川2078-21	25-1155	○	○
原沢医院	渋川市伊香保町伊香保539-7	72-2503	○	○
森医院	渋川市石原208-4	23-8733	○	○
湯浅内科クリニック	渋川市渋川1824-21	20-1311	○	○
北関東循環器病院	渋川市北橘町下箱田740	(027) 232-7111	○	○
渋川中央病院	渋川市石原508-1	25-1711	○	○
渋川医療センター	渋川市白井383	23-1010	○	○
関口病院	渋川市渋川1693-12	22-2378	○	○

※一覧にかかりつけ医がある場合は、かかりつけ医での受診をお勧めします。

子宮頸がん検診

※婦人科の病気で治療中の方は、検診の受診について主治医にご相談ください。

内 容	問診・内診・細胞診 生理中の方は子宮頸部の細胞が十分採れないことがあるため、 <u>検診を受けることができません。</u> 検診は生理ではない日に受診してください。
対 象 者	検診当日、吉岡町に住所のある20歳以上の女性

下記の**集団検診**または、**個別検診**のどちらか一方をお選びください。

集 団 検 診

場 所	吉岡町保健センター
持 ち 物	<input type="checkbox"/> 検診受診シール <input type="checkbox"/> スカート
日 程	表紙をご覧ください。

個 別 検 診

受診方法	実施医療機関から希望の医療機関を選び受診してください。 ※診療時間や検診実施日に変更がある場合がありますので、各医療機関に確認のうえ受診してください。
実施期間	6月1日(土)～2月28日(金)
持 ち 物	<input type="checkbox"/> 検診受診シール <input type="checkbox"/> スカート <input type="checkbox"/> 健康保険証
注 意	個別検診終了間際(2月)は医療機関が大変混み合い、予約等が取れない可能性があります。受診希望の方は早めの予約・受診をお願いします。

〔実施医療機関〕

医療機関名	所在地	電話番号	備 考
まつい 女性クリニック	吉岡町 大久保751-4	(0279) 30-6510	〈電話予約〉不要
ウェルネスクリニック あじさい (旧クリニックオガワ)	渋川市 石原113-7	(0120) 791-377	〈電話予約〉必要
北関東循環器病院	渋川市 北橋町下箱田740	(027) 232-7111	〈検診実施日〉 毎週火曜日／午前9:00～10:00 〈電話予約受付時間〉 平日／午後1:00～ 5:00
渋川中央病院	渋川市 石原508-1	(0279) 25-1711	〈検診実施日〉 毎週火曜日／午前9:00～12:00 午後3:00～ 5:00 毎週土曜日／午前9:00～12:00 予約は不要。休診日があるため、受診の際は、問い合わせが必要です。

乳がん検診

※乳がん検診はマンモグラフィーのみです。(視触診は行いません)

内 容	問診・マンモグラフィー
対 象 者	検診当日、吉岡町に住所のある40歳以上の女性

変更の理由

国の検討会でがん検診の実施方法について「マンモグラフィーによる検診を原則とすること」と示されました。これは視触診は検診精度の問題点があるということや、マンモグラフィー単独による検診は乳がんの死亡率減少効果があるという報告があるからです。また、国の検討会では子宮頸がんと乳がん検診の適正な受診間隔については「2年に1度とすること」が適切であるとされています。

〔注意事項〕次に該当される方は、乳がん検診を受診できません

- 6か月以内に乳房に自覚症状(しこり、異常な乳頭分泌物など)がある方
- 乳腺疾患で治療中、または経過観察中の方
- 妊娠の可能性、妊娠中・授乳中(乳汁分泌のある方)または、産後2年以内の方
- 10年以内に乳がんの既往がある方(ただし、主治医の許可があれば可)
- ペースメーカーを挿入している方、脳室-腹腔シャントをしている方
- 豊胸手術(脂肪注入・シリコン注入・ヒアルロン酸注入・シリコンバック等)を受けた方
- 前胸部静脈ポートを留置している方
- 胸部に骨折や打撲があり、痛みなどの症状がある方
- 極度に背骨が湾曲している方
- 真っ直ぐに立っていることができない方、一人で歩けない方
- インスリンポンプ及び持続グルコース測定器を装着中の方で、取り外しができないタイプの器機を装着している方

下記の集団検診または、個別検診のどちらか一方をお選びください。

集団検診

場 所	吉岡町保健センター
持 ち 物	<input type="checkbox"/> 検診受診シール
日 程	表紙をご覧ください。

個別検診

受診方法	電話等で予約後に受診してください。
実施期間	6月1日(土)~2月28日(金)
持 ち 物	<input type="checkbox"/> 検診受診シール <input type="checkbox"/> 健康保険証
指定医療機関	渋川医療センター 渋川市白井383 電話 0279-23-1010

がん検診は「がんの可能性」を早期に発見するための検診です。万が一、がん検診の結果が「要精密検査」だった場合は、がんかどうかを確認するために必ず病院で精密検査(保険診療)をする必要があります。

がん検診のメリット

- がんの可能性を早期に発見できます。
- 精密検査でがんが見つかった場合も、早期に治療を開始することにより、治る確率が高くなります。
- がん以外の病気の発見もできます。



がん検診のデメリット

- 検査を受けることで健康を害することがあります。(胃バリウム後の便秘や、胃内視鏡に伴う体への負担等)
- 100%の検診はないため、がんの場所や種類によっては見落とされてしまうことがあります。
- 逆に精密検査を受けたら「異常なし」ということもあり、余分な負担をかけてしまうことがあります。
- 放射線被曝の問題がありますので、胃・乳がん検診は2年に1回を推奨しています。

町で行うがん検診は、デメリットよりもメリットの方が大きく死亡率減少効果が期待できるものを行っています。メリットデメリットをしっかりと理解し、自分の健康をしっかりと守りましょう♪

- ★がん検診は、症状のない人に対して行う検査です。自覚症状のある方や、病院で経過観察中の方は、必ず医療機関を受診し、適切な検査・治療を受けてください。
- ★人間ドックを受診された方で、オプション検診にて各種がん検診を受診されていない場合は、町の検診を受診できます。(体への負担が大きいため、同一の検診は1年に1度になります。)

お知らせ

- わかば健診、特定健診、各種がん検診(集団検診・個別検診)は「よしおか健康ポイント事業」の対象になります。健康ポイント事業は、健診や健康づくり活動などに参加するともらえるポイントサービスです。(事業の詳細については、町ホームページやポイントカードの配布場所に備え付けてあるチラシをご覧ください。)
- 町から健(検)診の結果が届いたら保健センターの窓口を持参してください。受けた健(検)診の数だけスタンプがもらえます。※健(検)診当日にはスタンプを押すことは出来ません。
- 職場健診や人間ドック、個別検診の受診もポイント付与の対象になります。(4月以降の受診から対象です。)



◎下記の日程で土日も保健センターを開館しています。

平日にご予約や大腸容器の受け取り等ができない方は、ぜひご利用ください。

土日開館日：6月9日(日)、6月22日(土)、7月6日(土)、7月27日(土)、8月3日(土)、
8月18日(日)、9月7日(土)、9月29日(日)、10月6日(日)、10月19日(土)

開館時間：午前8:30～午後5:00