

健診料無料

よしおか健康ポイント事業対象

※健診の結果を保健センターに持参するとポイントがもらえます。

## 令和6年度 特定健康診査(40歳～74歳)のご案内



吉岡町国民健康保険の加入者に対して特定健診を行います。  
集団健診か個別健診のどちらかを選びお早めに受診してください。

### ●集団健診

保健センターにおいて、下記の日程で健診を行います。がん検診と一緒に無料で受診できます!

| 日程         | 予約受付期間            |
|------------|-------------------|
| 6月17日(月)   | 5月27日(月)～6月10日(月) |
| 6月18日(火)   |                   |
| 7月26日(金)   | 5月27日(月)～7月17日(水) |
| 7月27日(土)★  |                   |
| 9月 4日(水)   | 5月27日(月)～8月23日(金) |
| 9月 5日(木)★  |                   |
| 9月 6日(金)   |                   |
| 10月 6日(日)★ | 5月27日(月)～9月25日(水) |
| 10月 7日(月)  |                   |
| 11月13日(水)★ | 5月27日(月)～11月5日(火) |
| 11月14日(木)  |                   |

【対象者】 吉岡町国民健康保険加入者  
【健診内容】 身体計測(身長・体重・腹囲)・血圧測定・  
血液検査(血中脂質・肝機能・腎機能・  
血糖)・尿検査  
(該当者のみ:貧血検査・心電図検査・眼底検査)  
【持ち物】 ① 吉岡町特定健康診査受診票・受診券  
② 国民健康保険被保険者証  
③ 尿 ※朝一番の尿をとってください。  
(封筒内に検尿カップ・容器あり。)

### ●集団健診の予約先●

吉岡町保健センター: 0279-54-7744

【予約について】 全日予約制です。先着順のため、定員に達した時点で締め切らせていただきます。

予約受付時間: 午前8:30～午後5:15(開館日以外の土日祝日を除く)

予約の際、下記にあります受付時間帯を選択してください。

健診の受付時間 午後の部は★の日のみ実施しています。

〈午前の部〉①午前7:30～8:00

②午前8:00～8:30

③午前8:30～9:00

④午前9:00～9:30

⑤午前9:30～10:00

⑥午前10:00～10:30

⑦午前10:30～11:00

〈午後の部〉⑧午後1:30～2:00

⑨午後2:00～2:30



### 特定保健指導

健診結果が生活習慣病の発症リスクの大きい「積極的支援」「動機付け支援」に該当された方は、保健指導がご利用いただけます。個人の生活や体調に合わせて食事や運動面等の生活改善を専門家が支援します。

### ●個別健診

【実施期間】 令和6年6月1日(土)～令和6年11月30日(土)

【受診場所】 町の指定する医療機関(裏面参照)

【持ち物】 ①吉岡町特定健康診査受診票・受診券 ②国民健康保険被保険者証

※上記【持ち物】①・②を忘れると受診できません。必ず持参してください。

注  
意

☆人間ドックと特定健診を両方受けることは出来ません。両方受ける場合は、人間ドックが実費となります。  
☆受診前に吉岡町国民健康保険を離脱された方は、受診できません。  
☆血液検査の関係で、特定健診を受ける前、10時間以上飲食せずに受診してください。(食事を摂ってしまった場合も、食後時間を聞き取りしますので受診できます。水またはお湯は飲んでかまいません。)  
☆血液検査や尿検査をしないなどの検査項目の選択はできません。(全検査受けてください。)



